

誠心 まごころ

第11号
2021年10月1日 発行

発行
医療法人社団 誠広会
平野総合病院



整形外科職員

整形外科の紹介

整形外科部長 細江 英夫

2021年4月、整形外科医として着任いたしました。岐阜大学病院・岐阜県総合医療センターで主に脊椎・脊髄外科診療に携わってきました。

日本人の有する症状の1位は腰痛(腰椎)、2位は肩こり(頸椎)で、脊椎疾患は国民の健康に大きく関係しています。また、高齢化社会を迎え、要支援、要介護を必要とする人が増え、整形外科疾患は、その原因として上位にランクされています(関節疾患・転倒による骨折)。転倒骨折の原因として、歩行障害を呈する頸椎症や腰部脊柱管狭窄症は、注目されています。

脊椎インストゥルメンテーション(金属で脊椎を固定する方法)が発展してきました。現在、脊柱変形(側弯症など)、外傷、炎症(感染・リウマチ)、腫瘍(脊椎腫瘍、脊髄腫瘍)、変性疾患(脊柱

管狭窄症、すべり症、椎間板ヘルニア、頸髄症、靭帯骨化症など)や骨粗鬆症性疾患(骨折、骨折後変形)などに、脊椎手術が行われるようになってきています(小手術～大手術)。

加齢と共に、併存症(数多い服薬)、骨粗鬆症、フレイル、認知症などが増えていくため、安全性・有効性の観点から手術が必ずしも良いとは限りません。注射療法(神経根ブロック)、装具療法、リハビリテーションなど手術以外の方法も含め、各人の状況に合わせ、最善の治療法を提案いたします。

整形外科は、四肢・体幹の運動器を扱う診療科です。適切な治療によりADL改善、健康寿命の延長を目指します。

リハビリテーション課の取り組み紹介

当院リハビリテーション課は、医療の質向上や地域へ貢献できるよう、様々な取り組みをしています。その一つとして認知症患者さん、ご家族をサポートできる体制をより整えるため、認知症サポーター養成講座を受講し、スタッフの8割が認知症サポーターになっています。



現在の日本は超高齢化社会であり、2025年には5人に1人が認知症という推計も出ています。病院、地域の人々と関わる上で、認知症はとても身近な病気の一つです。

高齢化に伴い認知症の人口が増え続けるなか、当院でも一人暮らしや高齢者の介護を高齢者が行う「老老介護」、認知症の人の介護を認知症の家族が行う「認認介護」の問題を抱える患者さん方も増えています。多くの認知症の高齢者は、介護が必要になっても住み慣れた自宅、地域で生活し続けたいという思いを抱いています。普段の暮らしのなかで認知

症の人を見守り、できる範囲で手を差し伸べられることが必要です。

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。病院内はもちろんですが、近所で気になることがあればさりげなく見守る、まちなかで困っている人がいたら手助けすることも立派な活動の一つです。認知症は特別な病気ではありません。誰もがなり得る病気なのです。認知症になっても安心して暮らせる地域であれば、認知症になることを必要以上に心配しなくてもよいこととなります。認知症について正しく理解し、「ちょっとした手助けによる支えあいがあり共に暮らしていける地域」そんな岐阜北西部を目指してサポートしていきます。

リハビリテーション課は、医療の質向上や今後も患者さん中心の医療を目指し地域医療に貢献できるよう、地域や職場などで私たちに何ができるのか考え、努力してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



岐阜リハビリテーションホームの紹介

当施設は介護を必要とする高齢者の方の自立に向けた支援を行い、ご家庭への復帰を目指すための施設です。

スタッフ一同『やさしさと思いやりの心で接し、その人らしい生活を支援します』をモットーに利用者さんに寄り添い、安心・満足いただけるケアを心掛けています。

当施設の利用については、支援相談員がご案内をさせていただきます。

岐阜リハビリテーションホーム ☎058-234-1515

入所

利用可能:要介護認定 1~5の方

看護師・介護士・理学・作業療法士・管理栄養士・介護支援専門員・支援相談員等、専門スタッフの連携のもと、食事や入浴、排泄などの日常生活ケアやリハビリテーションにより在宅復帰に向けて自立支援を行います。



オンライン面会
できますよ

ショートステイ

利用可能:要介護認定 1~5の方、要支援認定の方

安心して
お任せください



ご家族の介護疲れ、病気や都合などにより、一時的に介護できなくなった時にご利用いただけます。ご家族の介護負担を軽減し、自宅での生活が維持できるよう支援します。

デイケア

利用可能:要介護認定 1~5の方、要支援認定の方

日帰りでご利用いただけるサービスです。在宅生活が継続できるよう、食事・入浴・リハビリテーション・レクリエーション等を提供します。



楽しく身体を
動かしませんか